

PROGRAM MINUTOWY

IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ MIASTA BIAŁEGOSTOKU W LEKKIEJ ATLETYCE

Białystok, 16 maja 2019

do godz. 9.15	weryfikacja szkół		
godz. 9.00	chód 5 km CH (13)		
godz. 9.30		w dal CH (42) wzwyż DZ (18)	młot 3 kg DZ (8) boisko boczne kula 5 kg CH (34),
godz. 9.35	chód 3 km DZ (13)		
godz. 10.03	110 m pł. CH (12-2)		
godz. 10.15	80 m pł. DZ (18-3)		młot 5 kg CH (9) boisko boczne
godz. 10.28	100 m CH (44-6)		
godz. 10.48	100 m DZ (33-5)	wzwyż CH (24)	oszczep 500 g DZ (14)
godz. 11.00			dysk 0,75 kg DZ (21) – boczne
godz. 11.10	200 m pł. CH (19-3)		
godz. 11.22	200 m pł. DZ (15-2)	w dal DZ (28)	kula 3 kg DZ (25)
godz. 11.33	600 m DZ (25-2)		
godz. 11.44	600 m CH (26-2)		oszczep 600 g CH (21)
godz. 11.56	1000 m DZ (12-1)		dysk 1 kg CH (20) boczne
godz. 12.04	1000 m CH (20-1)		
godz. 12.16	300 m DZ (29-4)		
godz. 12.30	300 m CH (31-4)		
godz. 12.48	2000 m CH (18-1)		
godz. 12.58	4 x 100 m DZ (10-2)		
godz. 13.06	4 x 100 m CH (14-2)		
ok. 13.25	przewidywane zakończenie zawodów		

Uwaga:

- Wyprowadzenie zawodników na 15 minut przed rozegraniem konkurencji (bramka od strony lodowiska)
- w konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały w biegach – serie na czas,
- w konkurencjach biegowych każdy drugi falstart będzie karany dyskwalifikacją zawodnika w danym biegu,
- dekoracja trzech najlepszych w konkurencji ok. 15 minut po jej zakończeniu (dekoruje trener zwycięzcy,
- do dekoracji zespołowej wychodzą trenerzy 4 najlepszych szkół w kategorii dziewcząt i w kategorii chłopców,
- szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności